

"Jewish Social Services"	301 816 2633
Línea de Acceso para la Salud Mental	240 777 1770
"Montgomery General Hospital"	301 774 8882
Programa de Control de Cáncer para mujeres.....	240 777 1750
"Shady Grove Adventist Hospital"	240 826 6000
"Suburban Hospital"	301 896 3100
"Washington Adventist Hospital"	301 891 7600

ASISTENCIA EDUCATIVA Y VOCACIONAL

Centro Multicultural para Jóvenes.....	301 495 0441x226
"Family Discovery Center"	301 424 2989
Mont. College para Adultos ESOL & GED	301 962 8950
Mont. College - Nocturna y los Sábados	301 279 5188
MCPS Educación en la Casa y Hospitales	301 517 8261

PROGRAMAS DE AYUDA PARA PADRES ADOLESCENTES

"Aspire Counseling Healthy Mothers/Healthy Babies"	301 978 9750
"Crittenton Services"	301 565 9333
"Early Head Start" "Lourie Center/Down County"	301 984 4444
"FSI/Up County"	301 840 3272
"Healthy Families Montgomery"	301 840 3232
Holy Cross Health Teen Pregnancy Program.....	301 754 7163
Programa de Salud Afro-Amer./SMILE	240 777 1833



Esta tarjeta la imprime y distribuye Condado de Montgomery el Comité para la Prevención del Embarazo en la Adolescencia (ICAP).

ACTUALIZADO EN JUNIO EL AÑO 2016

PROGRAMAS DE APOYO PARA LOS JÓVENES

"FSI Youth Services"	240 683 6580
"FSI Youth Services Upcounty"	301 972 0307
"Identity"	301 963 5900
"Kensington/Wheaton Youth Services"	301 933 2818
"Rockville Youth, Family and Community Services"	240 314 8310
"YMCA Youth & Family Services"	301 593 1160

AYUDA PARA ALIMENTOS Y OTROS RECURSOS

"A Wider Circle"	301 608 3504
"Bethesda Cares"	301 907 9244
"Bethesda HELP"	301 294 4888
"C-4 Clothes Closet"	301 989 8742
CASA de Maryland	301 431 4185
"Catholic Charities"	301 942 1856 x102
"Damascus HELP"	301 253 4100
"First Baptist Food Closet"	301 585 5454
"Gaithersburg HELP"	301 216 2510
"Germantown HELP"	301 482 1320
"Interfaith Clothing Center"	301 424 3796
"MANNA Food Center"	301 424 1130
"Mid-County United Ministry (MUSST)"	301 929 8675
"Olney HELP"	301 774 4334
"Rockville FISH"	301 564 0800
"Salvation Army"	301 515 5354
"Shepherd's Table"	301 585 6463
"Silver Spring/Wheaton HELP"	301 585 4357
"St. Martin of Tours, Catholic Church"	301 840 1830
"TESS Center"	240 773 8260
"WUMCO/W Upper MC HELP"	301 972 8481

Condado de Montgomery TARJETA DE AYUDA PARA LOS JOVENES 2016



www.montgomerycountymd.gov/311

Para llamar de afuera del Condado de Montgomery
240-777-0311 • 301-251-4850 TTY

CENTROS REGIONALES DE SALUD

Germantown.....	240 777 3380
Silver Spring	240 777 3160

Unidades de Elegibilidad de Servicios

Germantown.....	240 777 3591
Rockville.....	240 777 3120
Silver Spring	240 777 3066

ASESORAMIENTO PARA CRISIS Y VIOLENCIA DOMÉSTICA

Alcoholismo	800 527 5344
Centro de Crisis	240 777 4000
Centro de Justicia Familiar	240 773 0444
Salud Mental (MHA (Llame o texto)).....	301 738 2255
Línea de "United Way"	800 492 0618
Línea Nacional de Prevención del Suicidio	800 273 8255

Línea "Trevor" de ayuda (para LGBTQ).....	866 488 7386
MC-Línea para Jóvenes en Crisis	301 738 9697
MD-Línea para Jóvenes en Crisis	800 422 0009
Niños que Huyen del Hogar	800 786 2929
Personas Abusadas	240 777 4673
Suicidio	800 784 2433
Treehouse, Centro de Evaluación	240 777 4699
Violación/Asalto Sexual	240 777 4357

INFORMACIÓN

Páginas en el Internet:

ICAP website	www.mccicap.org
MC Website	www.montgomerycountymd.gov
MC Database.....	www.infomontgomery.org
Acceso para la Salud Mental	240 777 1770
Asientos de Seguridad para Bebés.....	240 777 2223
Establecer paternidad legal y/o hacer cumplir el pago	800 332 6347
ChildLink (niños de 1-5 años)	240 777 4769
Centro de Servicios para el Cliente de HealthChoice.....	240 777 1635
Iniciativa Latina de la Salud	240 777 3221
Programa de Salud para los niños de Maryland	800 456 8900
Programa Care 4 Kids	301 628 3438
Su Familia línea de ayuda de salud.....	866 783 2645
Vacunas.....	240 777 1050

CUIDADO DE NIÑOS

Centro de Recursos para Niños	240 777 3110
Cupones para el Cuidado de Niños	240 777 1177
LOCATE Localizador para el cuidado de niños.....	877 261 0060

NUTRICIÓN

"Cooperative Extension Services"	301 590 9638 x4
Programa de Comida SHARE	301 864 3115
"WIC"	301 762 9426

INFORMACIÓN Y SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Ayuda Anticonceptiva de Emergencia.....	800 584 9911
CCI-TAYA Silver Spring	301 565 0914
CCI-TAYA/FSI Gaithersburg	240 790 3334
Centros Regionales de Salud Germantown	240 777 3380
Silver Spring	240 777 3160
Centro de Planificación Familiar "Planned Parenthood" Gaithersburg.....	301 208 1300
Silver Spring	301 608 3448
Frederick.....	301 662 7171
El Centro de Mary (Mary's Center).....	240 485 3160
Información sobre Enfermedades Venéreas/HIV/SIDA	240 777 1760

APOYO DURANTE EL EMBARAZO

"Adoptions Together"	301 439 2900
"Birthright"	301 946 3339
Centro de Apoyo y Educación Para la Adopción	301 476 8525
Centro Tepeyac.....	301 946 1022
"Germantown Pregnancy Choices"	301 916 5433
Proyecto Gabriel	800 264 3565
"Rockville Pregnancy Clinic"	301 770 4444
"Shady Grove Pregnancy Center"	301 963 6223

PROGRAMAS DE SALUD GENERAL

Care for Your Health* (Cuide su salud).....	240 844 2552
CCI Centros de Salud y Bienestar**.....	866 877 7258
CCI Dental.....	240 720 0510
Centro Católico**	301 434 8985
Centro de Salud del Hospital Holy Cross*.....	301 557 1940
Centro Médico Nacional de los Niños	202 476 5000
Clínica de la Misericordia "Mercy Clinic"*	240 773 0325
El Centro de Mary**	("Mary's Center") 240 485 3160
"Mansfield Kaseman Clinic"*	301 917 6800
"Mobile Medical Care, Inc."*	301 493 2400
"Muslim Comm. Center Health Clinic"*	301 384 2166
"Pan Asian Volunteer Health Clinic"*	240 599 6858
"Peoples Community Wellness Center" *.....	301 847 1172
Proyecto Salud *	301 260 1073

* = adultos

** = niños y adultos

ASISTENCIA E INFORMACIÓN ESPECIAL Y CONSEJERÍA

"Aspire Counseling"	301 978 9750
Centro de Resolución de Conflictos de MC.....	301 652 0717
"Chesapeake Counseling Associates"	301 231 9001
"Holy Cross Hospital"	301 754 7000
Hospicio (Servicio para personas con enfermedades terminales).....	301 990 0085
Infantes y Niños (hasta 3 años de edad).....	240 777 3997
IPO-Información de Luto y Referencia.....	240 777 1289