

Programa para el Control del Cáncer  
en las Mujeres ..... 240 777 1750

### ASISTENCIA EDUCATIVA Y VOCACIONAL

Families Foremost..... 301 585 3424  
Centro Multicultural para Jóvenes... 301 495 0441 x226  
Montgomery College  
ESOL & GED para Adultos..... 301 962 8950  
Nocturna y los Sábados..... 301 279 5188  
MCPS Educación en la Casa y Hospitales... 301 517 8261

### PROGRAMAS DE AYUDA PARA PADRES ADOLESCENTES

Programa de Salud Afro-Amer./SMILE..... 240 777 1833  
El Centro de Niños y Servicios de Adultos  
Healthy Mothers/Healthy Babies..... 301 978 9750  
Crittenton Servicios ..... 301 565 9333  
Early Head Start  
Lourie Ctr/Down County..... 301 891 1900  
FSA/Up County..... 301 840 2000  
Families Foremost..... 301 585 3424  
Healthy Families Montgomery ..... 301 840 3231  
Programa Padres Responsables..... 240 777 4006

### PROGRAMAS DE APOYO PARA LOS JOVENES

GUIDE Youth Services..... 240 683 6580  
Upcounty ..... 301 972 0307

Identidad ..... 301 963 5900  
Kensington/Wheaton Youth Services ..... 301 933 2818  
Rockville Youth, Family and  
Community Services ..... 240 314 8310  
YMCA Youth & Family Services  
Bethesda..... 301 229 1347  
Silver Spring..... 301 593 1160

### AYUDA PARA ALIMENTOS Y OTROS RECURSOS

A Wider Circle..... 301 608 3504  
Adventist Community HELP ..... 301 585 6556  
Bethesda Cares ..... 301 907 9244  
Bethesda HELP..... 301 365 2022  
C-4 Clothes Closet..... 301 989 8742  
CASA de Maryland..... 301 431 4185  
Catholic Charities..... 202 772 4300  
Damascus HELP..... 301 253 4100  
First Baptist Food Closet..... 301 585 5454  
Gaithersburg HELP..... 301 216 2510  
Germantown HELP ..... 301 482 1320  
Interfaith Clothing Center ..... 301 424 3796  
MANNA Food Center..... 301 424 1130  
Mid-County United Ministry (MUSST) .... 301 929 8675  
Olney HELP..... 301 774 4334  
Rockville FISH..... 301 564 0800  
Salvation Army..... 301 515 5354  
Shepherd's Table ..... 301 585 6463  
St. Martin of Tours Pantry ..... 301 990 7373  
TESS Center..... 301 565 7675  
WUMCO/W Upper MC HELP ..... 301 972 8481

## Condado de Montgomery TARJETA DE AYUDA PARA LOS JOVENES



[www.montgomerycountymd.gov/311](http://www.montgomerycountymd.gov/311)  
Para llamar de fuera del Condado de Montgomery: 240-777-0311  
240-773-3556 TTY

### UNIDADES DE ELEGIBILIDAD DE SERVICIOS (SEU)

Germantown ..... 240 777 3591  
Rockville..... 240 777 3120  
Silver Spring..... 240 777 3066

### CENTROS REGIONALES DE SALUD

Germantown ..... 240 777 3380  
Silver Spring..... 240 777 3160

### ASESORAMIENTO PARA CRISIS

CENTRO DE CRISIS ..... 240 777 4000  
Personas Abusadas..... 240 777 4673  
Alcoholismo..... 800 527 5344  
Línea de Información Bilingüe..... 301 270 8432  
Centro de Justicia Familiar..... 240 773 0444  
MD-Línea para Jóvenes en Crisis ..... 800 422 0009  
Salud Mental (MHA) ..... 301 738 2255  
MC-Línea para Jóvenes en Crisis ..... 301 738 9697



Revisado  
julio 2011

Esta tarjeta la imprime y distribuye el Centro de Servicios para el Cliente de HealthChoice del Departamento de Salud y Recursos Humanos del Condado de Montgomery 240-777-1635 y el Comité para la Prevención del Embarazo en la Adolescencia (ICAP).



STATE OF MARYLAND  
DHMH

Niños que Huyen del Hogar .....	800 786 2929
	800 RUNAWAY
Violación/Asalto Sexual .....	240 777 4357
Suicidio.....	800 784 2433
	800 SUICIDE
Tree House, Centro de Evaluación .....	240 777 4699
Línea de "United Way " .....	800 492 0618

## INFORMACION

Páginas en la Internet:

ICAP Website .....	www.mccicap.org
MC Website .....	www.montgomerycountymd.gov
MC Database.....	www.infomontgomery.org
Acceso para la Salud Mental .....	240 777 1770
Establecer paternidad legal y/o hacer cumplir el pago .....	800 332 6347
Childlink (niños de 1-5 años) .....	240 777 4769
Centro de Servicios para el Cliente de HealthChoice .....	240 777 1635
Iniciativa Latina de la Salud.....	240 777 3221
Asientos de Seguridad para Bebés .....	240 777 1462
Vacunas .....	240 777 1050
Programa de Salud para los Niños de Maryland .....	800 456 8900
Programa Care for Kids .....	301 628 3439
Evaluación sobre el Abuso de Drogas .....	240 777 1430

## CHILD CARE

Cupones para el Cuidado de Niños.....	240 777 1155
Centro de Recursos para Niños.....	240 777 3110
LOCATE Localizador para el cuidado de niños .....	877 261 0060

## NUTRICION

Cooperative Extension Services .....	301 590 9638
Programa de Comida SHARE .....	301 864 3115
WIC.....	301 762 9426

## INFORMACION Y SERVICIOS DE PLANIFICACION FAMILIAR

Centros Regionales de Salud:	
Germantown .....	240 777 3380
Silver Spring.....	240 777 3160
Ayuda Anticonceptiva de Emergencia.....	800 584 9911
Ctro. de Planificación Natural .....	301 897 9323
Ctro. de Planificación Familiar "Planned Parenthood"	
Frederick.....	301 662 7171
Gaithersburg.....	301 208 1300
Silver Spring.....	301 608 3448
Información sobre Enfermedades	
Venerias/HIV/Sidas .....	240 777 1760
TAYA Health Connection.....	301 565 0914

## APOYO DURANTE EL EMBARAZO

Adoptions Together .....	301 439 2900
Birthright .....	301 946 3339
Centro de Apoyo y Educación para la Adopción.....	301 476 8525
Centro Tepeyac.....	301 587 9516
La Línea Nacional Prenatal Hispana .....	800 504 7081
Germantown Pregnancy Choices.....	301 916 5433
Proyecto Gabriel.....	301 946 4815
Rockville Pregnancy Centro .....	301 770 4444
Shady Grove Pregnancy Centro.....	301 963 6223

## PROGRAMAS DE SALUD GENERAL

Centro Medico Nacional de los Niños.....	202 476 5000
Community Clinic	
Gaithersburg** .....	301 216 0880
Silver Spring** .....	301 585 1250
Takoma Park** .....	301 431 2972
Holy Cross Hospital Health Center* .....	240 567 5600
Mansfield Kaseman Clinic* .....	301 917 6800
El Centro de Mary**.....	240 485 3160
Mercy Clinic* .....	240 773 0300
Mobile Medical Care, Inc.* .....	301 493 2400
Muslim Comm. Center Health Clinic* .....	301 384 2166
Pan Asian Volunteer Health Clinic* .....	240 773 0366
Peoples Community Wellness Ctr* .....	301 847 1172
Proyecto Salud* .....	301 962 6173
Centro Católico .....	301 434 8985

\* = Adultos      \*\* = Niños y Adultos

## ASISTENCIA E INFORMACION ESPECIAL

Centro de la Resolución de Conflictos del MC.....	301 942 7700
Holy Cross Hospital .....	301 754 7000
Hospicio.....	301 869 4673
IPO-Información de Luto y Referencia.....	240 777 1289
Infantes y Niños (hasta 3 años de edad) .....	240 777 3997
Jewish Social Services.....	301 816 2633
LaLeche League HOTLINE.....	202 269 4444
Montgomery General Hospital .....	301 774 8882
Shady Grove Adventist Hospital .....	240 826 6000
Suburban Hospital .....	301 896 3100
Washington Adventist Hospital .....	301 891 7600